



# PROGRAMMA FINALE

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S. 2025/26

Pag. 1/5

## PROGRAMMA FINALE

<b>Anno Scolastico</b>	<b>2025/2026</b>	<b>Classe</b>	<b>4°</b>	<b>Sez.</b>	<b>B</b>
<b>Disciplina</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
<b>Docente</b>	Prof. <sup>ssa</sup> Silvia Crisanti				
	Sostituita dal Prof. Michele Carbone a partire dal 1.05.26 per congedo di maternità				



# PROGRAMMA FINALE

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S. 2025/26

Pag. 3/5

## SEZ. 5 – CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a 5, basket, rugby, pallamano)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi della tradizione popolare
6	<p>Contenuti teorici:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Elementi teorici relativi alle fasi della seduta di allenamento</li><li>-Elementi teorici relativi alle regole del gioco individuale e di squadra</li><li>-Fair play e codice di comportamento sportivo</li></ul> <p>Forme di personalizzazione della didattica riservata agli allievi con DSA, con Bisogni educativi speciali: strumenti compensativi e dispensativi</p>

Frascati, 29/05/2026

FIRMA DOCENTE     Prof. Michele Carbone \_\_\_\_\_

FIRMA ALUNNI     \_\_\_\_\_